

Questions/réponses sur l'immunothérapie

1. Qu'est ce que l'immunothérapie ?
2. Comment s'administre-t-elle ?
3. Quelles réactions peut-elle provoquer ?
4. Les effets sont-ils visibles rapidement ?
5. Peut elle être associée à d'autres traitements?

Qu'est ce que l'immunothérapie ?

C'est un traitement de l'allergie par injections sous-cutanées des allergènes responsables, détectés préalablement par des tests allergologiques. C'est réellement **le seul traitement qui peut traiter l'allergie**, puisque les autres traitements sont symptomatiques, c'est-à-dire qu'ils traitent les symptômes mais sans traiter la causes de ces derniers. Il faut les administrer à vie, avec les problèmes d'effets secondaires associés.

L'immunothérapie est préparée en prenant en compte l'histoire clinique de l'animal et les allergènes positifs de l'analyse. C'est un **traitement individualisé**. Ces allergènes sont inoculés par concentrations croissantes pour que le système immunitaire de l'animal s'habitue à ces derniers et cesse de réagir face à eux.

Comment s'administre-t-elle ?

Par injections sous-cutanées (sous la peau), avec des seringues d'insuline et des aiguilles de petit calibre. Il est très simple à administrer, ainsi le propriétaire peut le faire après avoir été conseillé par son vétérinaire.

Le traitement doit être conservé en réfrigérateur. Les injections doivent toujours être faites au moins un heure avant ou après le repas et jamais après une période d'effort (promenade prolongée, excitation...), ni lorsque l'animal présente les symptômes d'une autre maladie. Il est recommandé que l'animal puisse être surveillé par le propriétaire pendant l'heure suivant l'injection pour prévenir de possibles réactions à cette dernière. Si ces dernières se produisent, même si elles ne sont généralement d'aucune gravité, vous devez en informer votre vétérinaire.

Quelles réactions peut-elle provoquer ?

Parfois, une augmentation des démangeaisons peu après l'injection peut se produire. Le plus souvent cela arrive au début du traitement ou lorsque l'on change de flacon (une plus grande concentration d'allergène(s)).

Les autres réactions possibles sont une certaine fatigue, des vomissements et/ou de la diarrhée. Dans ce cas, il est préférable d'emmener l'animal au vétérinaire, bien que ces symptômes soient facilement contrôlable et de doivent pas vous alarmer

Les effets sont-ils visibles rapidement ?

La rémission des symptômes est variable selon l'animal. Pour certains cas, cela peut survenir très tôt mais pour la majorité, on ne remarque une amélioration évidente qu'après 3-4 mois de traitement. Il est important d'être patient et de continuer l'immunothérapie au moins pendant un an avant de décider de sa suspension faute d'efficacité.

Une fois l'amélioration des symptômes obtenue, le protocole de maintien à suivre est d'une injection mensuelle. N'oubliez pas d'informer votre vétérinaire au moins un mois avant la fin du dernier flacon de traitement pour qu'il puisse le commander et éviter ainsi l'interruption de l'immunothérapie. Le traitement doit être administré durant au moins 3 ans, et parfois, suivant l'animal et la décision du vétérinaire, cette période peut s'étendre sur plusieurs années.

Pour certains animaux, comme pour l'Homme d'ailleurs, l'immunothérapie ne s'avère pas efficace. Si c'est le cas de votre animal, il doit être examiné de nouveau par un professionnel, afin de déterminer si le problème est dû à des complications fréquentes lors de maladies d'origine allergique comme des infections bactériennes, de puces, etc., lesquelles doivent être parallèlement traitées, ou bien remettre en question le protocole de traitement, en variant sa posologie, dose ou concentration.

Peut elle être associée à d'autres traitements?

Oui, mais toujours sous prescription de son vétérinaire. Certains des traitements les plus fréquemment prescrits sont : antihistaminiques, corticoïdes, antibiotiques, suppléments d'acides gras, bains thérapeutiques etc.

Dans la majorité des cas, l'allergie, comme toute maladie chronique, peut être contrôlée mais non traitée, par conséquent un des objectifs de l'immunothérapie est de diminuer au maximum l'administration de médicaments que peuvent avoir des effets secondaires indésirables à long terme.