

POURQUOI MON ANIMAL SE GRATTE-IL ?

Le prurit (démangeaisons) est un des motifs de consultation les plus fréquents en médecine vétérinaire. Une des causes les plus probables du prurit chez le chien et le chat sont les allergies. L'animal présente un prurit lorsqu'il se gratte, se lèche, se mord ou encore se frotte contre quelque chose.

Ces signes peuvent être : continus ou intermittents, légers ou intenses, saisonniers (se manifestant seulement à une certaine époque de l'année), plus intenses à l'extérieur ou à l'intérieur du logement, etc.

Qu'est ce que l'allergie ?

Il s'agit d'une maladie programmée génétiquement, qui donne lieu à une réaction immunitaire anormale lorsque l'individu est en contact avec des substances de l'environnement considérées normalement comme inoffensives comme les pollens, les acariens, les protéines contenues dans l'aliment, etc.

Elles sont connues sous le nom d'allergènes, et sont capables de provoquer des réactions allergiques, toujours gênantes et parfois très graves.

Les voies possibles des allergènes pour arriver dans l'organisme sont : par inhalation, ingestion et le contact (à travers la peau).

Il est important de noter que les maladies présentant un prurit ne sont pas toutes d'origine allergique, puisque l'animal peut aussi manifester des démangeaisons suite à des problèmes hormonaux, des parasites externes (puces, acariens, etc.), des infections bactériennes ou des champignons....

Comment se produit-elle ?

Les animaux allergiques, tout comme les personnes, ont une prédisposition génétique au développement de l'allergie (races prédisposées par exemple). Ces animaux, après une exposition continue aux allergènes responsables, pendant une période plus ou moins longue, commencent à manifester certains symptômes, dont le premier et le plus évident est le grattage.

Souvent les premiers symptômes peuvent passer inaperçus, se manifestant occasionnellement ; et au fur et à mesure de l'avancée de la pathologie, ces derniers seront plus évidents, plus graves, et prolonger davantage dans le temps.

Comment se manifeste-elle ?

Les symptômes les plus fréquents sont :

- grattage intense de la face, des oreilles, les aisselles, l'aîne, la zone anale
- Léchage constant des extrémités (pieds)
- Frottement de la face (yeux et lèvres)
- Mordillement de la zone dorsolombaire, la queue, les pattes, etc.
- Otites fréquentes
- Blessures, griffures, etc. (conséquences du grattage)
- Obscurcissement progressif de la peau dans des zones sans poils

- Ternissement du pelage et perte de poils
- Mauvaise odeur
- Epaissement de la peau
- Altérations gastro-intestinales (vomissements et diarrhées) intermittentes ou continues

Beaucoup de ces symptômes sont également compatibles avec d'autres maladies autre que l'allergie, certaines d'entre elles pouvant être contagieuses pour l'homme comme la gale sarcoptique.

Lorsque votre animal de compagnie manifeste certains de ces symptômes, vous devez aller chez le vétérinaire pour qu'il effectue un diagnostic complet et instaure le traitement le plus adéquat.

Allergies les plus fréquentes

❖ Dermatite atopique : Provoquée par l'exposition à des allergènes environnementaux inhalés ou assimilés par voie cutanées par l'animal et provoquant des symptômes cutanés. Il s'agit d'une maladie chronique qui requiert la gestion d'un vétérinaire en collaboration du propriétaire. Les allergènes les plus fréquents sont : acariens de la poussière, certains pollens d'arbres, de graminées...

❖ Allergie alimentaire : Provoquée par l'ingestion de certaines protéines contenues dans l'aliment et qui donne lieu à une réaction allergique, avec des manifestations semblables à la dermatite atopique. Parfois l'allergie alimentaire peut développer des manifestations gastro-intestinales, spécialement diarrhées intermittentes ou continues.

❖ Dermatite allergique à la piqûre de la puce (DAPP) : Dans ce cas l'allergène responsable est la salive de puce, qui produit la réaction allergique par la piqûre.

Il est important de noter que certains animaux allergiques peuvent présenter simultanément plusieurs types d'allergie précédemment cités. Ceci peut provoquer un tableau clinique plus grave et accroître la difficulté d'un diagnostic et le contrôle de la maladie. Il est indispensable de mettre le cas entre les mains de spécialistes qui évaluent l'histoire clinique et effectuent un diagnostic complet approprié.

Comment prévenir l'allergie ?

Vu le caractère génétique de l'allergie, il n'existe pas une manière efficace de prévention, toutefois du point de vue théorique son contrôle se base sur l'élimination des substances qui la produisent dans l'environnement de l'animal. Par exemple, l'élimination des puces dans le cas d'une allergie à la puce ou changer le cadre de l'animal afin d'éviter l'allergène responsable (ex : pollens saisonniers). Dans le cas des allergies alimentaires, les allergènes doivent être identifiés et éliminés de l'alimentation de votre compagnon.

Malheureusement, en pratique, pour la majorité des allergies, l'éviction dans l'environnement de l'agent responsable est impossible ou difficile (allergie aux acariens de poussière, pollens, etc.). C'est pourquoi des traitements médicaux sont nécessaires pour contrôler les symptômes.

Comment traiter l'allergie ?

Le traitement de l'allergie doit être établi par votre vétérinaire traitant ou un spécialiste si le premier vous le conseille. Le traitement sera individuel et dépendra de divers facteurs comme : la sévérité des symptômes, l'époque de l'année où se manifestent les symptômes et la durée de ces derniers, l'âge de l'animal ...

Pour que traitement des allergies soit un succès, on doit prendre en considération les facteurs suivants :

- Identifier les allergènes responsables des symptômes afin d'appliquer le traitement le plus adapté dans chaque cas
- Éliminer ou réduire la présence d'allergènes responsables (difficile dans la majorité des cas)
- Établir le protocole de traitement le plus approprié selon l'avis du vétérinaire
- Établir une collaboration étroite et continue avec le propriétaire lors de l'application du traitement

Le seul traitement à long terme qui traite réellement l'allergie est l'immunothérapie (ou vaccin anti-allergènes). Celle-ci est préparée en tenant compte de l'histoire clinique de l'animal et des allergènes ressortis positifs lors des tests, par conséquent c'est un **traitement individuel**. Ces allergènes sont inoculés par injections sous-cutanée (sous la peau), à concentrations croissantes, dans un délai plus ou moins long, pour que le système immunitaire de l'animal allergique s'y habitue et cesse de réagir face à eux.